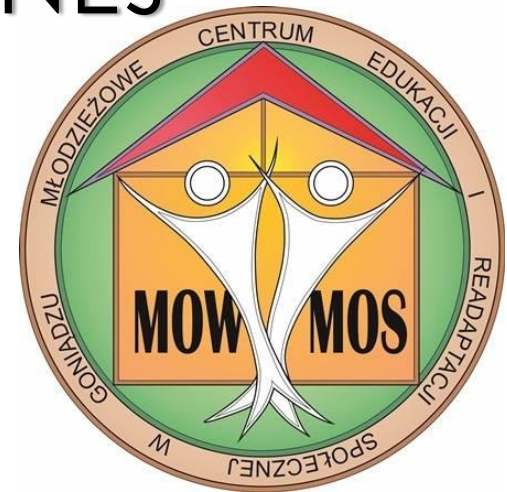
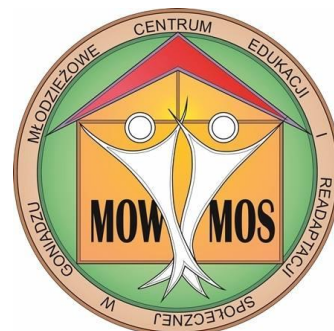


# MŁODZIEŻOWE CENTRUM EDUKACJI I READAPTACJI SPOŁECZNEJ W GONIĄDZU



# METAMORFOZY – ODWAŻ SIĘ BYĆ „PIĘKNĄ”



**01.03-31.05.2019**

# Projekt składał się z dwóch etapów:

## **PRZEMIANA WEWNĘTRZNA:**

- Pewność siebie
- Relacje z innymi
- Pokonywanie stresu
- Praca z emocjami
- Kształtowanie wizji przyszłości
- Praca na potencjałach

## **PRZEMIANA ZEWNĘTRZNA:**

- Pielęgnacja twarzy
- Stylizacja fryzur
- Makijaż
- Ubiór (dress code)
- Sposób poruszania się i wypowiadania się



# PRZEMIANA WEWNĘTRZNA



„Lubię siebie, moja pewność siebie”



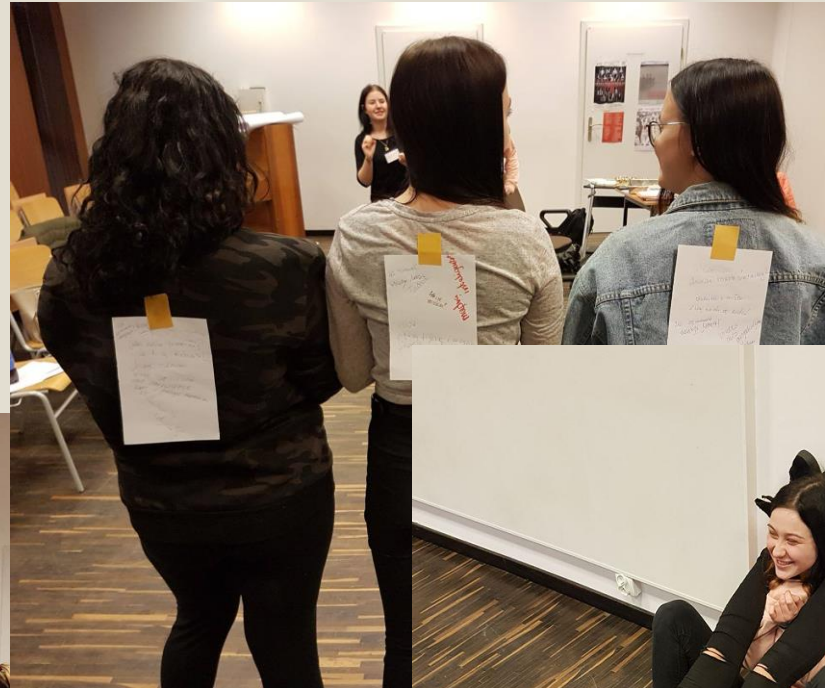


# „Ja w relacji z innymi”





# „Taka jestem”





# „Moje plany i marzenia na przyszłość”





# „Moja silna wola i odwaga”





# PRZEMIANA ZEWNĘTRZNA



# „W poszukiwaniu stylizacji...”





# Sesja fotograficzna





# Warsztaty kosmetyczne





# Warsztaty choreograficzne







# PRZYGOTOWANIA DO GALI FINAŁOWEJ









# GALA FINAŁOWA

PODSUMOWANIE PROJEKTU





















Młode i zdolne  
- uwierzyły we  
własne  
możliwości.  
Ich marzenia  
stały się  
rzeczywistością



DZIĘKUJEMY ZA  
UWAGĘ